

中华人民共和国国家标准

GB/T 30233—2013

腧穴主治

Indications of acupuncture points

2013-12-31 发布

2014-12-01 实施

中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局 发布
中国国家标准化管理委员会

订单号: 0100220330103739 防伪编号: 2022-0330-1140-1347-1498 购买单位: 中国中医科学院针灸研究所

中国中医科学院针灸研究所 专用

目 次

前言	Ⅲ
1 范围	1
2 术语与定义	1
3 腧穴主治的说明	1
4 十四经穴主治	1
4.1 手太阴肺经穴	1
4.2 手阳明大肠经穴	2
4.3 足阳明胃经穴	3
4.4 足太阴脾经穴	7
4.5 手少阴心经穴	8
4.6 手太阳小肠经穴	9
4.7 足太阳膀胱经穴	10
4.8 足少阴肾经穴	15
4.9 手厥阴心包经穴	17
4.10 手少阳三焦经穴	18
4.11 足少阳胆经穴	19
4.12 足厥阴肝经穴	22
4.13 督脉穴	24
4.14 任脉穴	26
5 经外奇穴主治	27
5.1 头颈部穴	27
5.2 胸腹部穴	28
5.3 背部穴	28
5.4 上肢穴	29
5.5 下肢穴	29
附录 A (规范性附录) 确定腧穴主治的依据、方法	30
附录 B (资料性附录) 腧穴基础主治的界定	31
附录 C (规范性附录) 腧穴主治规范化表述	32
参考文献	33
索引	34
十四经穴名称索引	34
经外奇穴名称索引	43

订单号: 0100220330103739 防伪编号: 2022-0330-1140-1347-1498 购买单位: 中国中医科学院针灸研究所

中国中医科学院针灸研究所 专用

前 言

本标准按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本标准由国家中医药管理局提出。

本标准由全国针灸标准化技术委员会(SAC/TC 475)归口。

本标准起草单位:中国中医科学院针灸研究所。

本标准主要起草人:邓良月、黄龙祥。

本标准参加起草人:黄幼民、武晓冬、赵京生、岗卫娟、李素云、王勇、韩钟。

中国中医科学院针灸研究所 专用

订单号：0100220330103739 防伪编号：2022-0330-1140-1347-1498 购买单位：中国中医科学院针灸研究所

中国中医科学院针灸研究所 专用

腧穴主治

1 范围

本标准确定了 GB/T 12346—2006《腧穴名称与定位》362 个经穴中 360 穴以及 48 个经外奇穴中 23 穴的常用适应症。本标准所确定的腧穴主治为基础主治,不包括基于特殊针灸法、特殊操作的腧穴治疗病症。

本标准适用于针灸腧穴的医疗、教学、科研等。

2 术语与定义

GB/T 12346—2006 确立的术语和定义适用于本文件。

3 腧穴主治的说明

3.1 关于确定腧穴主治的依据、方法,见附录 A。

3.2 关于腧穴主治的界定,见附录 B。

3.3 关于腧穴主治的规范化表述,见附录 C。

4 十四经穴主治

4.1 手太阴肺经穴

4.1.1 中府 Zhōngfǔ(LU1)

肺之募穴。常用于咳嗽,气喘,胸痛,胸满;肩痛。

4.1.2 云门 Yúnmén(LU2)

常用于咳嗽,气喘,胸满,胸痛;肩臂痛。

4.1.3 天府 Tiānfǔ(LU3)

常用于鼻衄,咳嗽,气喘;瘰疬;上臂痛。

4.1.4 侠白 Xiábái(LU4)

常用于心痛、干呕、烦满;咳嗽,气喘;上臂痛。

4.1.5 尺泽 Chǐzé(LU5)

手太阴经合穴。常用于咳嗽,气喘,胸满,咳血,咽喉肿痛,上肢痛;小儿惊风;干呕,泄泻。

4.1.6 孔最 Kǒngzuì(LU6)

手太阴经郄穴。常用于发热无汗;咳嗽,气喘,咳血,咽喉肿痛;肘臂痛。

4.1.7 列缺 Lièquē(LU7)

手太阴经络穴。常用于咳嗽,气喘;半身不遂、口眼喎斜、手腕无力或疼痛;头痛、颈项强痛;齿痛。

4.1.8 经渠 Jīngqú(LU8)

手太阴经经穴。常用于咳嗽,气喘,胸痛,咽喉肿痛;手腕痛或无力。

4.1.9 太渊 Tàiyuān(LU9)

手太阴经输穴、原穴,八会穴之脉会。常用于咳嗽,气喘,咳血,咽喉肿痛;手腕痛或无力。

4.1.10 鱼际 Yújì(LU10)

手太阴经荥穴。常用于咳嗽、咳血,咽干,咽喉肿痛;发热,头痛;乳痛。

4.1.11 少商 Shàoshāng(LU11)

手太阴经井穴。常用于咽喉肿痛,咳嗽,气喘;鼻衄;高热神昏,小儿惊风;癰狂;手指挛痛。

4.2 手阳明大肠经穴

4.2.1 商阳 Shāngyáng(LI1)

手阳明经井穴。常用于咽喉肿痛;颊肿,齿痛;耳鸣,耳聋;发热无汗、神昏。

4.2.2 二间 Èrjiān(LI2)

手阳明经荥穴。常用于齿痛,视物不清,鼻衄,咽喉肿痛;口眼喎斜;热病;肩痛。

4.2.3 三间 Sānjiān(LI3)

手阳明经输穴。常用于目痛,齿痛,咽喉肿痛;肩痛,手背及手指肿痛;胸满,发热,气喘。

4.2.4 合谷 Héǔ(LI4)

手阳明经原穴。常用于齿痛,目赤肿痛,鼻衄,咽喉肿痛,口眼喎斜,口噤,头痛,耳聋;中风失语、上肢不遂;恶寒发热,无汗,多汗;癰狂;痛经,闭经,难产。

4.2.5 阳溪 Yángxī(LI5)

手阳明经经穴。常用于目赤肿痛,齿痛,咽喉肿痛,耳鸣,耳聋,头痛;手腕肿痛或无力。

4.2.6 偏历 Piānlì(LI6)

手阳明经络穴。常用于齿痛,鼻衄,咽喉肿痛,耳鸣,耳聋;水肿;疔疮。

4.2.7 温溜 Wēnlǚ(LI7)

手阳明经郄穴。常用于头痛,面肿,咽喉肿痛;肠鸣,腹痛;肩背痛。

4.2.8 下廉 Xiàlián(LI8)

常用于肘臂肿痛或挛急;眩晕;目痛。

4.2.9 上廉 Shànglián(LI9)

常用于肩臂痛或麻木；头痛。

4.2.10 手三里 Shǒusānlǐ(LI10)

常用于肘臂痛或不遂，肩背痛；齿痛。

4.2.11 曲池 Qūchí(LI11)

手阳明经合穴。常用于手臂痛，上肢不遂；瘾疹，湿疹，瘰癧；咽喉肿痛，齿痛，目疾；热病，狂，痫。

4.2.12 肘髎 Zhǒuliáo(LI12)

常用于肘臂痛，麻木，挛急。

4.2.13 手五里 Shǒuwǔlǐ(LI13)

常用于肘臂痛；瘰癧。

4.2.14 臂臑 Bìnào(LI14)

常用于肩臂痛、活动受限；瘰癧。

4.2.15 肩髃 Jiānyú(LI15)

常用于上肢不遂，肩臂痛；风疹。

4.2.16 巨骨 Jùgǔ(LI16)

常用于肩背痛、活动受限。

4.2.17 天鼎 Tiāndǐng(LI17)

常用于咽喉肿痛，失音，呃逆。

4.2.18 扶突 Fútū(LI18)

常用于咽喉肿痛，失音；呃逆；咳嗽，气喘；瘰癧。

4.2.19 口禾髎 Kǒuhéliáo(LI19)

常用于鼻塞，鼻衄；口眼喎斜，口噤。

4.2.20 迎香 Yíngxiāng(LI20)

常用于鼻渊，鼻衄；口眼喎斜；面痒，面肿。

4.3 足阳明胃经穴

4.3.1 承泣 Chéngqì(ST1)

常用于目赤肿痛，流泪，夜盲，近视；眼睑瞤动，口眼喎斜。

4.3.2 四白 Sìbái(ST2)

常用于目翳，目赤痛痒，流泪；口眼喎斜，眼睑瞤动，面肌抽搐；头痛，眩晕。

4.3.3 巨髎 Jùliáo(ST3)

常用于青盲,目翳;眼睑瞤动,口眼喎斜,面肿。

4.3.4 地仓 Dìcāng(ST4)

常用于口眼喎斜、语言蹇涩、口角流涎。

4.3.5 大迎 Dàying(ST5)

常用于口眼喎斜,面肌抽搐,口噤;面肿,齿痛。

4.3.6 颊车 Jiáchē(ST6)

常用于牙关开合不利、疼痛,颊肿,齿痛;口眼喎斜。

4.3.7 下关 Xiàguān(ST7)

常用于下颌关节脱位,面肿,齿痛;耳聋,耳鸣;口眼喎斜。

4.3.8 头维 Tóuwéi(ST8)

常用于头痛,目痛,流泪,视物不清,眼睑瞤动。

4.3.9 人迎 Rényíng(ST9)

常用于气喘;头痛,眩晕;咽喉肿痛;瘰癧,瘰癧;高血压。

4.3.10 水突 Shuǐtū(ST10)

常用于咳嗽,气喘;咽喉肿痛。

4.3.11 气舍 Qìshè(ST11)

常用于咳嗽,气喘;咽喉肿痛;瘰癧,瘰癧;颈项强痛。

4.3.12 缺盆 Quēpén(ST12)

常用于咳嗽,气喘;咽喉肿痛;瘰癧;肩痛,项强。

4.3.13 气户 Qìhù(ST13)

常用于咳嗽,气喘,胸痛,胸胁胀满。

4.3.14 库房 Kùfáng(ST14)

常用于胸胁胀满,咳嗽,气喘,咳唾脓血。

4.3.15 屋翳 Wūyì(ST15)

常用于咳嗽,气喘,胸满;乳痈。

4.3.16 膺窗 Yīngchuāng(ST16)

常用于胸满,气短;乳痈。

4.3.17 乳中 Rǔzhōng(ST17)

注：此穴现一般不针灸，用作取穴的体表标志。

4.3.18 乳根 Rǔgēn(ST18)

常用于乳痈，乳癖，产后缺乳；胸满，胸痛，咳嗽，气喘；呃逆。

4.3.19 不容 Bùróng(ST19)

常用于胸痛引背，腹满，胁下痛；呕吐，不思饮食。

4.3.20 承满 Chéngmǎn(ST20)

常用于肠鸣，腹痛，腹胀，噎膈；气喘，吐血。

4.3.21 梁门 Liángmén(ST21)

常用于腹胀，腹痛，泄泻，不思饮食。

4.3.22 关门 Guānmén(ST22)

常用于腹胀，腹痛，肠鸣，泄泻；水肿；遗尿。

4.3.23 太乙 Tài yǐ(ST23)

常用于腹痛，腹胀；癫痫、吐舌。

4.3.24 滑肉门 Huáròumén(ST24)

常用于腹痛，腹胀；癫痫、吐舌。

4.3.25 天枢 Tiānshū(ST25)

大肠募穴。常用于腹痛，腹胀，肠鸣，泄泻，便秘；月经不调，痛经。

4.3.26 外陵 Wàilíng(ST26)

常用于腹痛，腹胀。

4.3.27 大巨 Dàjù(ST27)

常用于疝气，腹痛，腹胀；小便不利；遗精。

4.3.28 水道 Shuǐdào(ST28)

常用于阴中痛，小腹胀，小便不利；痛经。

4.3.29 归来 Guīlái(ST29)

常用于少腹痛；妇人阴冷，月经不调。

4.3.30 气冲 Qìchōng(ST30)

常用于前阴痛；月经不调，不孕。

4.3.31 髀关 Bìguān(ST31)

常用于下肢痿痹,屈伸不利。

4.3.32 伏兔 Fútù(ST32)

常用于下肢痿痹,膝冷。

4.3.33 阴市 Yīnshì(ST33)

常用于腰痛引膝;下肢痿痹,屈伸不利。

4.3.34 梁丘 Liángqiū(ST34)

足阳明经郄穴。常用于乳痛,乳痛;胃脘痛;膝肿痛,下肢不遂。

4.3.35 犊鼻 Dúbí(ST35)

常用于膝肿痛、屈伸不利。

4.3.36 足三里 Zúsānlǐ(ST36)

足阳明经合穴、胃腑下合穴。常用于胃脘痛,呕吐,呃逆,腹胀,腹痛,肠鸣,泄泻,便秘;发热,癫狂;乳痛;脚膝肿痛;虚劳诸症。强壮保健要穴,常用于保健灸。

4.3.37 上巨虚 Shàngjùxū(ST37)

大肠下合穴。常用于肠鸣,腹痛,泄泻,便秘,肠痛;气喘;下肢痿痹。

4.3.38 条口 Tiáokǒu(ST38)

常用于下肢痿痹。

4.3.39 下巨虚 Xiàjùxū(ST39)

小肠下合穴。常用于前阴痛,少腹痛,腰痛;乳痛;下肢痿痹。

4.3.40 丰隆 Fēnglóng(ST40)

足阳明经络穴。常用于腹痛,腹胀,便秘;头痛,眩晕,咳嗽,气喘,痰多;癫狂;胸痛;咽喉肿痛;下肢痿痹。

4.3.41 解溪 Jiěxī(ST41)

足阳明经经穴。常用于腹胀,便秘;癫狂;下肢痿痹;头痛,眩晕。

4.3.42 冲阳 Chōngyáng(ST42)

足阳明经原穴。常用于口眼喎斜,面肿,齿痛;胃脘痛,腹胀;癫狂;足痿无力或肿痛。

4.3.43 陷谷 Xiàngǔ(ST43)

足阳明经输穴。常用于面肿,水肿,肠鸣,腹痛,足背肿痛。

4.3.44 内庭 Nèitíng(ST44)

足阳明经荥穴。常用于咽喉肿痛,鼻衄,齿痛;腹痛,腹胀,不思饮食,泄泻;足背肿痛;发热。

4.3.45 厉兑 Lìduì(ST45)

足阳明经井穴。常用于鼻衄,齿痛,面肿,咽喉肿痛,口眼喎斜;热病神昏,癫狂,多梦,易惊。

4.4 足太阴脾经穴

4.4.1 隐白 Yǐnbái(SP1)

足太阴经井穴。常用于月经过多,便血,尿血,鼻衄;腹胀,泄泻,呕吐;神昏。

4.4.2 大都 Dàdū(SP2)

足太阴经荥穴。常用于腹胀,胃脘痛,呕吐,泄泻,便秘;发热无汗。

4.4.3 太白 Tàibái(SP3)

足太阴经输穴、原穴。常用于胃脘痛,呕吐,腹胀,肠鸣,泄泻,便秘;身重,关节疼痛。

4.4.4 公孙 Gōngsūn(SP4)

足太阴经络穴。常用于胃脘痛,腹痛,腹胀,泄泻,呕吐,心烦。

4.4.5 商丘 Shāngqiū(SP5)

足太阴经经穴。常用于腹胀,泄泻,便秘,痔疮;足踝痛。

4.4.6 三阴交 Sānyīnjiāo(SP6)

常用于月经不调,崩漏,带下,子宫脱垂,不孕,难产;腹胀,肠鸣,泄泻;遗精,阳痿,遗尿,小便不利,疝气;下肢痿痹。

4.4.7 漏谷 Lòugǔ(SP7)

常用于腹胀,肠鸣;小便不利,遗精,疝气;下肢痿痹。

4.4.8 地机 Dìjī(SP8)

足太阴经郄穴。常用于腹痛,泄泻;月经不调;疝气。

4.4.9 阴陵泉 Yīnlíngquán(SP9)

足太阴经合穴。常用于腹痛,腹胀,泄泻,水肿;妇人阴中痛,痛经;小便不利,遗尿,遗精;腰痛,膝肿。

4.4.10 血海 Xuèhǎi(SP10)

常用于崩漏,经闭;风疹,湿疹。

4.4.11 箕门 Jīmén(SP11)

常用于小便不利,遗尿;腹股沟肿痛。

4.4.12 冲门 Chōngmén(SP12)

常用于腹满,积聚疼痛;疝气,癰闭;难产。

4.4.13 府舍 Fǔshè(SP13)

常用于疝气,腹痛;积聚。

4.4.14 腹结 Fùjié(SP14)

常用于腹痛,泄泻。

4.4.15 大横 Dàhéng(SP15)

常用于腹痛,泄泻,便秘。

4.4.16 腹哀 Fùāi(SP16)

常用于下痢脓血,腹痛;消化不良,便秘。

4.4.17 食窦 Shídòu(SP17)

常用于胸满,胁痛。

4.4.18 天溪 Tiānxī(SP18)

常用于胸痛,咳嗽,气喘;乳痈。

4.4.19 胸乡 Xiōngxiāng(SP19)

常用于胸胁胀痛引背。

4.4.20 周荣 Zhōuróng(SP20)

常用于胸满,气喘,咳唾脓血。

4.4.21 大包 Dàbāo(SP21)

脾之大络。常用于胁痛,身痛,四肢倦怠。

4.5 手少阴心经穴

4.5.1 极泉 Jíquán(HT1)

常用于心痛,干呕,咽干;胁痛,肩臂痛;瘰癧。

4.5.2 青灵 Qīnglíng(HT2)

常用于肩臂痛,腋痛,癭瘤。

4.5.3 少海 Shàohǎi(HT3)

手少阴经合穴。常用于心痛,呕吐;胁痛,腋痛,上肢痛;瘰癧。

4.5.4 灵道 Língdào(HT4)

手少阴经经穴。常用于心痛,悲恐;失音;肘臂筋挛。

4.5.5 通里 Tōnglǐ(HT5)

手少阴经络穴。常用于心悸,心痛,面赤无汗;咽喉肿痛,失音;肘臂痛。

4.5.6 阴郄 Yīnxi(HT6)

手少阴经郄穴。常用于心痛,心悸;咳血,骨蒸,盗汗;鼻衄。

4.5.7 神门 Shénmén(HT7)

手少阴经输穴、原穴。常用于心痛,心烦,惊悸,痴呆,健忘,失眠,癫,狂,痫。

4.5.8 少府 Shàofǔ(HT8)

手少阴经荥穴。常用于心悸,心烦,胸痛;肘臂痛,掌中热,手指拘挛。

4.5.9 少冲 Shàochōng(HT9)

手少阴经井穴。常用于心痛,心悸,心烦,高热神昏;胁痛。

4.6 手太阳小肠经穴

4.6.1 少泽 Shàozé(SI1)

手太阳经井穴。常用于乳痈,产后缺乳;头痛,颈项强痛,目翳,咽喉肿痛;高热神昏。

4.6.2 前谷 Qiángǔ(SI2)

手太阳经荥穴。常用于头痛,颈项强痛,目痛,耳鸣,咽喉肿痛;发热,癫狂;手指肿痛。

4.6.3 后溪 Hòuxī(SI3)

手太阳经输穴。常用于头痛,颈项强痛,耳聋,目赤,鼻衄;癫,狂,痫;疟疾;腰痛,肘臂痛。

4.6.4 腕骨 Wàngǔ(SI4)

手太阳经原穴。常用于头痛,颈项强痛,肩、臂、腕痛,活动受限;目翳,耳鸣;黄疸;发热,惊风、抽搐;疟疾。

4.6.5 阳谷 Yángǔ(SI5)

手太阳经经穴。常用于头痛,眩晕,耳鸣,耳聋;发热,癫,狂,痫,抽搐;颈肿,颊肿,臂外侧痛,腕痛。

4.6.6 养老 Yǎnglǎo(SI6)

手太阳经郄穴。常用于肩臂痛、活动受限;视物不清。

4.6.7 支正 Zhīzhèng(SI7)

手太阳经络穴。常用于头痛,颈项强痛;发热,癫狂;肘臂痛,疣目。

4.6.8 小海 Xiǎohǎi(SI8)

手太阳经合穴。常用于头痛,颈项强痛;肘臂痛;癫痫。疝气。

4.6.9 肩贞 Jiānzhēn(SI9)

常用于肩痛,上肢不遂;瘰癧。

4.6.10 臑俞 Nàoshū(SI10)

常用于肩臂痛。

4.6.11 天宗 Tiānzōng(SI11)

常用于肩痛、活动受限。

4.6.12 秉风 Bǐngfēng(SI12)

常用于肩痛、活动受限。

4.6.13 曲垣 Qūyuán(SI13)

常用于肩痛。

4.6.14 肩外俞 Jiānwàishū(SI14)

常用于肩背痛,项强。

4.6.15 肩中俞 Jiānzhōngshū(SI15)

常用于恶寒发热,咳嗽,气喘;肩背痛;视物不清。

4.6.16 天窗 Tiānchuāng(SI16)

常用于耳聋,耳鸣;咽喉肿痛,失音;瘰癧;颈项强痛。

4.6.17 天容 Tiānróng(SI17)

常用于胸痛,气喘;耳聋;咽喉肿痛;瘰癧;颈项强痛。

4.6.18 颧髎 Quánliáo(SI18)

常用于口眼喎斜,眼睑瞤动;目赤,目黄;齿痛,颊肿。

4.6.19 听宫 Tīngōng(SI19)

常用于耳鸣,耳聋,聾耳;癲,狂,痫。

4.7 足太阳膀胱经穴

4.7.1 睛明 Jīngmíng(BL1)

常用于目赤肿痛,流泪,目翳,视物不清,夜盲。

4.7.2 攒竹 Cuánzhú(BL2)

常用于头痛,眉头痛;眼睑瞤动,眼睑下垂,口眼喎斜;视物不清,流泪,目赤肿痛。

4.7.3 眉冲 Méichōng(BL3)

常用于头痛,鼻塞;癲病。

4.7.4 曲差 Qūchā(BL4)

常用于头痛,鼻塞;视物不清。

4.7.5 五处 Wǔchù(BL5)

常用于头痛,头重,眩晕;癫痫,抽搐。

4.7.6 承光 Chéngguāng(BL6)

常用于头痛,眩晕;目翳。

4.7.7 通天 Tōngtiān(BL7)

常用于头痛,鼻塞,鼻衄;眩晕。

4.7.8 络却 Luòquè(BL8)

常用于头痛,眩晕,耳鸣;癫,狂。

4.7.9 玉枕 Yùzhěn(BL9)

常用于头痛,颈项强痛,目痛,鼻塞。

4.7.10 天柱 Tiānzhù(BL10)

常用于头痛,颈项强痛,眩晕,目痛,肩背痛;癫,狂,痫;发热。

4.7.11 大杼 Dàzhù(BL11)

八会穴之骨会。常用于咳嗽,气喘,发热,颈项强痛,肩背痛。

4.7.12 风门 Fēngmén(BL12)

常用于咳嗽、发热、头痛、鼻塞、鼻流清涕;颈项强痛,胸背痛。

4.7.13 肺俞 Fèishū(BL13)

肺之背俞穴。常用于咳嗽,气喘,咳血,潮热,盗汗。

4.7.14 厥阴俞 Juéyīnshū(BL14)

心包之背俞穴。常用于心痛,呕吐,胸闷,咳嗽。

4.7.15 心俞 Xīnshū(BL15)

心之背俞穴。常用于心痛;咳嗽,咳血,盗汗;惊悸,失眠,健忘,梦遗;癫痫。

4.7.16 督俞 Dūshū(BL16)

常用于心痛;腹痛,腹胀,肠鸣。

4.7.17 膈俞 Géshū(BL17)

八会穴之血会。常用于呕吐,呃逆,气喘;吐血。

4.7.18 肝俞 Gānshū(BL18)

肝之背俞穴。常用于胁痛,黄疸;目赤,视物不清,夜盲,流泪;癫,狂,痫;吐血。

4.7.19 胆俞 Dǎnshū(BL19)

胆之背俞穴。常用于呕吐,口苦,胁痛,黄疸。

4.7.20 脾俞 Píshū(BL20)

脾之背俞穴。常用于腹胀,呕吐,泄泻,水肿,黄疸。多食善饥、身体消瘦。

4.7.21 胃俞 Wèishū(BL21)

胃之背俞穴。常用于胃脘痛,腹胀,呕吐,肠鸣。多食善饥、身体消瘦。

4.7.22 三焦俞 Sānjiāoshū(BL22)

三焦之背俞穴。常用于腹胀,呕吐,肠鸣,泄泻;小便不利,水肿;腰背痛。

4.7.23 肾俞 Shènsū(BL23)

肾之背俞穴。常用于耳鸣,耳聋;腰痛,足寒,遗尿,尿频,遗精,阳痿,早泄;月经不调,带下,不孕。多食善饥、身体消瘦。

4.7.24 气海俞 Qìhǎishū(BL24)

常用于腰痛,痛经,痔疮。

4.7.25 大肠俞 Dàchángshū(BL25)

大肠之背俞穴。常用于腹胀,肠鸣,泄泻,便秘;腰痛。

4.7.26 关元俞 Guānyuánshū(BL26)

常用于腹胀,泄泻;腰骶痛,小便频数或不利,遗尿。

4.7.27 小肠俞 Xiǎochángshū(BL27)

小肠之背俞穴。常用于遗精,遗尿,尿血,小便痛,疝气;泄泻;带下;腰骶痛。

4.7.28 膀胱俞 Pángguāngshū(BL28)

膀胱之背俞穴。常用于小便不利,遗尿;泄泻,便秘;腰骶痛。

4.7.29 中膂俞 Zhōnglǚshū(BL29)

常用于腰骶痛;腹胀,痢疾。

4.7.30 白环俞 Báihuánshū(BL30)

常用于腰骶痛;遗尿,遗精;月经不调,带下。

4.7.31 上髎 Shàngliáo(BL31)

常用于前阴、腰骶部引痛;月经不调,带下,子宫下垂。

4.7.32 次髎 Cìliáo(BL32)

常用于前阴、腰骶部引痛,下肢痿痹;小便不利,遗精;月经不调,痛经,带下。

4.7.33 中髎 Zhōngliáo(BL33)

常用于腰骶痛；便秘，泄泻，小便不利；月经不调，带下。

4.7.34 下髎 Xiàliáo(BL34)

常用于前阴、小腹、腰骶部引痛；带下；便血。

4.7.35 会阳 Huìyáng(BL35)

常用于痔疮，大便脓血；阳痿，带下。

4.7.36 承扶 Chéngfú(BL36)

常用于痔疮，便秘，脱肛；腰、骶、臀、股部痛；小便不利。

4.7.37 殷门 Yīnmén(BL37)

常用于腰痛，下肢痿痹。

4.7.38 浮郄 Fúxì(BL38)

常用于股腘部疼痛，麻木；便秘。

4.7.39 委阳 Wěiyáng(BL39)

三焦下合穴。常用于腹满，小便不利；腰背痛，下肢挛痛。

4.7.40 委中 Wěizhōng(BL40)

足太阳经合穴、膀胱下合穴。常用于腰背痛，下肢痿痹；小腹痛，小便不利，遗尿。

4.7.41 附分 Fùfēn(BL41)

常用于肩背拘急，颈项强痛，肘臂麻木。

4.7.42 魄户 Pòhù(BL42)

常用于肺病，咳嗽，气喘；颈项强痛，肩背痛。

4.7.43 膏肓 Gāohuāng(BL43)

常用于咳嗽，气喘，盗汗；遗精。保健灸的常用穴。

4.7.44 神堂 Shéntáng(BL44)

常用于咳嗽，气喘，胸闷；腰背痛。

4.7.45 譩譩 Yìxǐ(BL45)

常用于肩背拘急引胁；咳嗽，气喘；疟疾，热病。

4.7.46 膈关 Géguān(BL46)

常用于胸闷，呕吐，呃逆，嗝气；腰背痛。

4.7.47 魂门 Húnmén(BL47)

常用于胁痛,背痛;呕吐,泄泻。

4.7.48 阳纲 Yánggāng(BL48)

常用于食饮不下,肠鸣,泄泻,小便黄赤。

4.7.49 意舍 Yìshě(BL49)

常用于腹胀,泄泻;发热,消渴;目黄。

4.7.50 胃仓 Wèicāng(BL50)

常用于胃脘痛,腹胀,水肿,小儿食积;腰背痛。

4.7.51 育门 Huāngmén(BL51)

常用于腹痛,产后诸症。

4.7.52 志室 Zhìshì(BL52)

常用于腰背痛;遗精,阳痿,小便不利。

4.7.53 胞育 Bāohuāng(BL53)

常用于腰背痛;肠鸣,腹胀,便秘,癃闭。

4.7.54 秩边 Zhìbiān(BL54)

常用于腰骶痛,下肢痿痹;小便不利,前阴痛;便秘,痔疮。

4.7.55 合阳 Héyáng(BL55)

常用于腰背痛,下肢痿痹;疝气;崩漏。

4.7.56 承筋 Chéngjīn(BL56)

常用于腰背痛,小腿挛痛;痔疮。

4.7.57 承山 Chéngshān(BL57)

常用于腰背痛,小腿挛痛;痔疮,便秘。

4.7.58 飞扬 Fēiyáng(BL58)

足太阳经络穴。常用于头痛,眩晕,鼻衄;腰痛,腿软无力;痔疮。

4.7.59 跗阳 Fūyáng(BL59)

阳跷脉郄穴。常用于腰骶痛,下肢痿痹,足踝肿痛;头痛。

4.7.60 昆仑 Kūnlún(BL60)

足太阳经经穴。常用于头痛,目痛,鼻衄;颈项强痛,腰痛,足踝肿痛;癫痫;难产。

4.7.61 仆参 Púcān(BL61)

常用于腰痛,下肢痿痹,腿痛转筋,足跟痛;癫痫。

4.7.62 申脉 Shēnmài(BL62)

阳跷脉所生。常用于头痛,眩晕;癫,狂,痫;腰腿脚痛。

4.7.63 金门 Jīnmén(BL63)

足太阳经郄穴。常用于头痛,腰痛,下肢痿痹,足踝痛;小儿惊风。

4.7.64 京骨 Jīngǔ(BL64)

足太阳经原穴。常用于头痛,颈项强痛,腰腿痛;癫痫;鼻衄。

4.7.65 束骨 Shùgǔ(BL65)

足太阳经输穴。常用于头痛,恶风,眩晕;颈项强痛,腰腿痛;癫狂。

4.7.66 足通谷 Zútōnggǔ(BL66)

足太阳经荥穴。常用于头痛,颈项强痛,鼻衄;癫狂。

4.7.67 至阴 Zhìyīn(BL67)

足太阳经井穴。常用于头痛,目痛,鼻塞,鼻衄;难产;足膝肿痛。

4.8 足少阴肾经穴

4.8.1 涌泉 Yǒngquán(KI1)

足少阴经井穴。常用于发热,足心热,心烦,惊风;咽喉肿痛,咳嗽,气喘;腰背痛,大便难,小便不利。

4.8.2 然谷 Rángǔ(KI2)

足少阴经荥穴。常用于咳血,咽喉肿痛;消渴,黄疸,泄泻;遗精,阳痿;月经不调,阴痒,子宫脱垂;小儿脐风;足跗肿痛。

4.8.3 太溪 Tàixī(KI3)

足少阴经输穴、原穴。常用于遗精,阳痿;咳嗽,气喘,咳血,胸痛;咽喉肿痛,齿痛;消渴,便秘;月经不调;腰背痛,下肢厥冷。

4.8.4 大钟 Dàzhōng(KI4)

足少阴经络穴。常用于腰背痛;癃闭,便秘;咳血,气喘;痴呆,嗜卧,心烦;足跟痛。

4.8.5 水泉 Shuǐquán(KI5)

足少阴经郄穴。常用于月经不调,痛经,子宫脱垂;小便不利;视物不清。

4.8.6 照海 Zhàohǎi(KI6)

阴跷脉所生。常用于目赤肿痛,咽干,咽痛;月经不调,赤白带下,子宫脱垂;疝气,癃闭;癫痫。

4.8.7 复溜 Fùliū(KI7)

足少阴经经穴。常用于腹痛,泄泻;水肿,多汗或少汗,小便不利;腰脊痛,下肢痿痹;脉微细时止。

4.8.8 交信 Jiāoxìn(KI8)

阴跷脉郄穴。常用于癃闭,疝气,前阴急痛引股膝内侧;月经不调;泄泻,便秘。

4.8.9 筑宾 Zhùbīn(KI9)

阴维脉郄穴。常用于癫痫、吐舌;呕吐;疝气;小腿内侧痛。

4.8.10 阴谷 Yīngǔ(KI10)

足少阴经合穴。常用于阳痿,小便不利;月经不调,崩漏;前阴、少腹、膝股内侧引痛。

4.8.11 横骨 Hénggǔ(KI11)

常用于疝气,少腹胀痛,小便不利;遗精,阳痿。

4.8.12 大赫 Dàhè(KI12)

常用于遗精,阴囊挛缩;子宫脱垂,带下。

4.8.13 气穴 Qìxué(KI13)

常用于月经不调,带下;腹痛引腰脊;不孕。

4.8.14 四满 Sì mǎn(KI14)

常用于月经不调,带下;腹中包块;遗精,遗尿;水肿,泄泻,腹痛。

4.8.15 中注 Zhōngzhù(KI15)

常用于便秘,腹痛。

4.8.16 肓俞 Huāngshū(KI16)

常用于便秘,腹痛。

4.8.17 商曲 Shāngqū(KI17)

常用于腹中包块,腹痛,泄泻,便秘。

4.8.18 石关 Shíguān(KI18)

常用于便秘,腹痛;多唾。

4.8.19 阴都 Yīndū(KI19)

常用于肠鸣,腹痛,腹胀。

4.8.20 腹通谷 Fùtōnggǔ(KI20)

常用于腹中包块,腹痛,腹胀,呕吐。

4.8.21 幽门 Yōumén(KI21)

常用于呃逆,呕吐,腹痛,腹胀,泄泻。

4.8.22 步廊 Bùláng(KI22)

常用于胸胁胀满,咳嗽,气喘。

4.8.23 神封 Shénfēng(KI23)

常用于胸胁胀满,咳嗽,气喘;乳痈。

4.8.24 灵墟 Língxū(KI24)

常用于胸胁胀满,咳嗽,气喘;呕吐,不思饮食。

4.8.25 神藏 Shéncáng(KI25)

常用于胸胁胀满,咳嗽,气喘;呕吐,不思饮食。

4.8.26 彘中 Yùzhōng(KI26)

常用于胸胁胀满,咳嗽,气喘,痰多。

4.8.27 俞府 Shūfǔ(KI27)

常用于咳嗽,气喘,胸痛,呕吐。

4.9 手厥阴心包经穴

4.9.1 天池 Tiānchí(PC1)

常用于咳嗽,气喘,痰多,胸闷,胸痛;腋下肿,瘰癧。

4.9.2 天泉 Tiānquán(PC2)

注:本穴主治症暂缺。

4.9.3 曲泽 Qūzé(PC3)

手厥阴经合穴。常用于心痛,心悸,善惊;胃脘痛,吐血,呕吐;发热,口干;肘臂痛。

4.9.4 郤门 Xìmén(PC4)

手厥阴经郤穴。常用于心痛,心悸,心烦,胸痛;咳血,吐血,衄血。

4.9.5 间使 Jiānshǐ(PC5)

手厥阴经经穴。常用于心痛,心悸,心烦;胃脘痛,呕吐;癫,狂,痫;失音;热病,疟疾。

4.9.6 内关 Nèiguān(PC6)

手厥阴经络穴。常用于心痛,心悸,胸闷;胃脘痛,呕吐,呃逆;癫,狂,痫;上肢痹痛。

4.9.7 大陵 Dàlíng(PC7)

手厥阴经输穴、原穴。常用于胸胁痛,心痛,心悸;胃脘痛,呕吐,吐血;癫,狂,痫;上肢痹痛。疮肿。

4.9.8 劳宫 Láoōng(PC8)

手厥阴经荥穴。常用于口疮,口臭;鹅掌风;癫,狂,痫;心痛,心烦;呕吐,吐血;热病,口渴。

4.9.9 中冲 Zhōngchōng(PC9)

手厥阴经井穴。常用于中风,舌强不语;神昏;心痛,心烦;中暑,热病;小儿惊风。

4.10 手少阳三焦经穴

4.10.1 关冲 Guānchōng(TE1)

手少阳经井穴。常用于头痛,耳鸣,耳聋,咽喉肿痛;目翳;热病,口渴,唇干。

4.10.2 液门 Yèmén(TE2)

手少阳经荥穴。常用于头痛,耳鸣,耳聋,目赤,咽喉肿痛;热病,疟疾;手臂肿痛。

4.10.3 中渚 Zhōngzhǔ(TE3)

手少阳经输穴。常用于头痛,目痛,耳鸣,耳聋,咽喉肿痛;肩背、肘臂痛,手指不能屈伸;热病。

4.10.4 阳池 Yángchí(TE4)

手少阳经原穴。常用于手腕痛,肩臂痛;疟疾;口干。

4.10.5 外关 Wàiguān(TE5)

手少阳经络穴。常用于耳鸣,耳聋;胸胁痛;上肢痹痛。

4.10.6 支沟 Zhīgōu(TE6)

手少阳经经穴。常用于耳鸣,耳聋,失音;瘰癧;胁肋痛;呕吐,便秘;热病。

4.10.7 会宗 Huìzōng(TE7)

手少阳经郄穴。常用于耳聋;癫痫。

4.10.8 三阳络 Sānyángluò(TE8)

常用于耳聋,失音,齿痛;上肢痹痛。

4.10.9 四渎 Sìdú(TE9)

常用于耳聋,齿痛;上肢痹痛。

4.10.10 天井 Tiānjǐng(TE10)

手少阳经合穴。常用于癫痫;瘰癧,癭瘤;胸胁痛,肩臂痛。

4.10.11 清冷渊 Qīnglíngyuān(TE11)

常用于头痛;上肢痹痛。

4.10.12 消泺 Xiāoluò(TE12)

常用于头痛,颈项强痛;肩背痛。

4.10.13 臑会 Nàohuì(TE13)

常用于瘰癧,瘰癧;上肢痹痛。

4.10.14 肩髃 Jiānliáo(TE14)

常用于肩痛、活动受限。

4.10.15 天髃 Tiānliáo(TE15)

常用于肩臂痛,颈项强痛。

4.10.16 天牖 Tiānyǒu(TE16)

常用于头痛,眩晕,颈项强痛;视物不清,耳聋,咽喉肿痛;瘰癧。

4.10.17 翳风 Yìfēng(TE17)

常用于耳鸣,耳聋;口眼喎斜,口噤;颊肿,瘰癧;咽喉肿痛,音哑。

4.10.18 瘰脉 Chìmai(TE18)

常用于小儿惊风。

4.10.19 颌息 Lúxī(TE19)

常用于小儿惊风;耳鸣。

4.10.20 角孙 Jiǎosūn(TE20)

常用于齿痛,颊肿,目翳。

4.10.21 耳门 Ěrmén(TE21)

常用于耳鸣,耳聋,齿痛;颊肿,颈肿。

4.10.22 耳和髃 Ěrhéliáo(TE22)

常用于头痛,耳鸣,口噤。

4.10.23 丝竹空 Sīzhúkōng(TE23)

常用于头痛,眩晕,目赤肿痛,眼睑瞤动;癫痫、目上视。

4.11 足少阳胆经穴

4.11.1 瞳子髃 Tóngzǐliáo(GB1)

常用于头痛;目赤肿痛,内障,青盲,目翳,流泪。

4.11.2 听会 Tīnghuì(GB2)

常用于耳鸣,耳聋;齿痛;下颌关节脱位;口眼喎斜。

4.11.3 上关 Shàngguān(GB3)

常用于耳鸣,耳聋,聾耳;齿痛;口眼喎斜;张口困难,张口时有弹响。

4.11.4 颌厌 Hànyàn(GB4)

常用于偏头痛,目外眦痛;眩晕,耳鸣。

4.11.5 悬颅 Xuánlú(GB5)

常用于偏头痛,目外眦痛;齿痛。

4.11.6 悬厘 Xuánlí(GB6)

常用于偏头痛,目外眦痛。

4.11.7 曲鬓 Qūbìn(GB7)

常用于头痛,齿痛,颊肿,口噤。

4.11.8 率谷 Shuàigǔ(GB8)

常用于偏头痛,眩晕,呕吐;小儿惊风。

4.11.9 天冲 Tiānchōng(GB9)

常用于头痛,癫狂;齿痛。

4.11.10 浮白 Fúbái(GB10)

常用于齿痛,头痛,目痛。

4.11.11 头窍阴 Tóuqiàoyīn(GB11)

常用于头痛,颈项强痛。

4.11.12 完骨 Wángǔ(GB12)

常用于头痛,颈项强痛;咽喉肿痛,颊肿,齿痛;癫狂;中风、口眼喎斜。

4.11.13 本神 Běishén(GB13)

常用于头痛,颈项强痛,眩晕;小儿惊风,癫痫。

4.11.14 阳白 Yángbái(GB14)

常用于头痛,目痛,目痒,目翳。

4.11.15 头临泣 Tóulínqì(GB15)

常用于头痛,眩晕;目痛,流泪,目翳;鼻塞,鼻渊;小儿惊风、目上视。

4.11.16 目窗 Mùchuāng(GB16)

常用于近视,目痛;头痛,眩晕。

4.11.17 正营 Zhèngyíng(GB17)

常用于齿痛;偏头痛,眩晕。

4.11.18 承灵 Chénglíng(GB18)

常用于头痛、恶寒、鼻塞、鼻衄。

4.11.19 脑空 Nǎokōng(GB19)

常用于发热、头痛、颈项强痛；眩晕，目痛；鼻衄，鼻部疮疡；耳聋；癫痫。

4.11.20 风池 Fēngchí(GB20)

常用于中风，痫，癫，狂；眩晕，耳鸣，耳聋；目赤肿痛，视物不清；鼻衄；发热、头痛、鼻塞，颈项强痛。

4.11.21 肩井 Jiānjǐng(GB21)

常用于颈项强痛，肩背痛；中风、上肢不遂；瘰癧；难产，乳痛，产后缺乳。

4.11.22 渊腋 Yuānyè(GB22)

常用于胸胁胀痛，上肢痹痛，腋下单。

4.11.23 辄筋 Zhéjīn(GB23)

常用于胸胁胀满、气喘、不能平卧。

4.11.24 日月 Rìyuè(GB24)

胆之募穴。常用于胁痛，多唾，吞酸，呃逆；黄疸。

4.11.25 京门 Jīngmén(GB25)

肾之募穴。常用于腰胁痛；肠鸣，泄泻，腹胀；小便不利，水肿。

4.11.26 带脉 Dàimài(GB26)

常用于月经不调，赤白带下；少腹疼痛，疝气，腰胁痛。

4.11.27 五枢 Wǔshū(GB27)

常用于疝气，少腹痛，腰胯痛；赤白带下，月经不调。

4.11.28 维道 Wéidào(GB28)

常用于腰腿痛；呕吐，不思欲食；水肿。

4.11.29 居髎 Jūliáo(GB29)

常用于疝气，腰痛引小腹；腰腿痛。

4.11.30 环跳 Huántiào(GB30)

常用于腰胯痛，下肢痿痹、麻木，半身不遂。

4.11.31 风市 Fēngshì(GB31)

常用于半身不遂，腰腿痛，下肢痿痹；瘙痒。

4.11.32 中渚 Zhōngdú(GB32)

常用于半身不遂,下肢痿痹。

4.11.33 膝阳关 Xīyángguān(GB33)

常用于膝膑肿痛、挛急,小腿麻木。

4.11.34 阳陵泉 Yánglíngquán(GB34)

足少阳经合穴、胆下合穴、八会穴之筋会。常用于胁痛,口苦,呕吐,吞酸;膝肿痛,下肢痿痹、麻木。

4.11.35 阳交 Yángjiāo(GB35)

阳维脉郄穴。常用于胸满;咽喉肿痛;下肢痿痹,转筋。

4.11.36 外丘 Wàiqiū(GB36)

足少阳经郄穴。常用于胸胁胀满,下肢痿痹;癫,狂,痫。

4.11.37 光明 Guāngmíng(GB37)

足少阳经络穴。常用于目痛,夜盲,近视,目翳;下肢痿痹。

4.11.38 阳辅 Yángfǔ(GB38)

足少阳经经穴。常用于咽喉肿痛,胸胁胀痛,腋下肿痛,瘰癧;腰痛,下肢痿痹、麻木、拘挛。

4.11.39 悬钟 Xuánzhōng(GB39)

八会穴之髓会。常用于腹满,不思饮食,半身不遂,下肢痿痹,足胫挛痛。

4.11.40 丘墟 Qiūxū(GB40)

足少阳经原穴。常用于胸胁痛,善太息,颈肿,腋下肿;疟疾;视物不清,目翳;小腿酸痛,外踝肿痛,足下垂。

4.11.41 足临泣 Zúlínqì(GB41)

足少阳经输穴。常用于偏头痛,眩晕;胁痛,瘰癧;膝痛,足痛;疟疾;月经不调,乳痛。

4.11.42 地五会 Dìwǔhuì(GB42)

常用于目赤肿痛,腋下肿;足背红肿;乳痛;咳血,皮肤不泽。

4.11.43 侠溪 Xiáxī(GB43)

足少阳经荥穴。常用于热病,头痛,眩晕,颊肿;耳聋,耳鸣,目赤肿痛;胁痛,膝股痛,足痛;乳痛。

4.11.44 足窍阴 Zúqiàoyīn(GB44)

足少阳经井穴。常用于头痛,目赤肿痛,胸胁痛;耳鸣,耳聋;足痛。

4.12 足厥阴肝经穴

4.12.1 大敦 Dàdūn(LR1)

足厥阴经井穴。常用于疝气,睾丸肿痛、前阴痛、少腹疼痛,遗尿,癃闭;月经不调,子宫下垂;小儿惊

风,癫痫;神昏。

4.12.2 行间 Xíngjiān(LR2)

足厥阴经荥穴。常用于疝气,少腹疼痛、前阴痛,遗尿,癃闭;月经不调,带下;目赤肿痛,口干,口渴,咽喉肿痛;胁痛,善怒,太息;癫痫;脚膝肿痛。

4.12.3 太冲 Tàichōng(LR3)

足厥阴经输穴、原穴。常用于疝气,前阴痛、少腹痛,癃闭,遗尿;月经不调,难产;黄疸,胁痛,腹胀,呕逆;小儿惊风;目赤肿痛,咽干,咽痛;下肢痿痹,足跗肿痛。

4.12.4 中封 Zhōngfēng(LR4)

足厥阴经经穴。常用于疝气,腰痛、少腹痛,小便不利;遗精。

4.12.5 蠡沟 Lígōu(LR5)

足厥阴经络穴。常用于疝气,睾丸肿痛,小便不利,遗尿;月经不调,赤白带下,阴痒。

4.12.6 中都 Zhōngdū(LR6)

足厥阴经郄穴。常用于疝气,少腹痛;泄泻;崩漏,恶露不绝。

4.12.7 膝关 Xīgān(LR7)

常用于咽喉、少腹、膝内侧引痛;膝部肿痛。

4.12.8 曲泉 Qūquán(LR8)

足厥阴经合穴。常用于疝气,前阴痛、少腹痛,小便不利;遗精,阳痿;妇人腹中包块,月经不调,带下,子宫脱垂,阴痒;惊狂;膝肿痛,下肢痿痹。

4.12.9 阴包 Yīnbāo(LR9)

常用于腰骶、少腹引痛;月经不调;小便不利,遗尿。

4.12.10 足五里 Zúwǔlǐ(LR10)

常用于少腹痛,睾丸肿痛,小便不利;子宫脱垂。

4.12.11 阴廉 Yīnlián(LR11)

常用于月经不调,不孕;少腹痛。

4.12.12 急脉 Jímài(LR12)

常用于疝气,前阴痛、少腹痛。

4.12.13 章门 Zhāngmén(LR13)

脾之募穴,八会穴之脏会。常用于黄疸,胁痛,痞块;腹痛,腹胀,肠鸣,呕吐。

4.12.14 期门 Qīmén(LR14)

肝之募穴。常用于胁下积聚、气喘,呃逆,胸胁胀痛;呕吐,腹胀,泄泻;乳癖。

4.13 督脉穴

4.13.1 长强 Chángqiáng(GV1)

督脉络穴。常用于泄泻,便秘,便血,痔疮,脱肛;癫狂,小儿惊风;腰脊尾骶痛。

4.13.2 腰俞 Yāoshū(GV2)

常用于腰背痛;月经不调;下肢痿痹。

4.13.3 腰阳关 Yāoyángguān(GV3)

常用于腰骶痛;月经不调;遗精,阳痿。

4.13.4 命门 Mìngmén(GV4)

常用于腰痛、少腹痛,脊强;赤白带下;阳痿,遗精,尿频。

4.13.5 悬枢 Xuánshū(GV5)

常用于腰脊痛,腹痛;泄泻。

4.13.6 脊中 Jǐzhōng(GV6)

常用于腰脊强痛;癫痫;黄疸;泄泻。

4.13.7 中枢 Zhōngshū(GV7)

常用于腰背痛。

4.13.8 筋缩 Jīnsuō(GV8)

常用于小儿惊风,抽搐;癫痫、目上视,脊强。

4.13.9 至阳 Zhìyáng(GV9)

常用于黄疸;四肢重痛;腰背痛。

4.13.10 灵台 Língtái(GV10)

常用于咳嗽,气喘;脊痛,颈项强痛。

4.13.11 神道 Shéndào(GV11)

常用于多愁善悲,惊悸,健忘;脊强、脊痛;小儿惊风。

4.13.12 身柱 Shēnzhù(GV12)

常用于发热,癫狂;小儿惊风;腰背痛;咳嗽,气喘。

4.13.13 陶道 Táodào(GV13)

常用于疟疾;骨蒸;颈项强痛。

4.13.14 大椎 Dàzhūi(GV14)

常用于热病,疟疾;咳嗽,气喘;骨蒸;颈项强痛。

4.13.15 哑门 Yǎmén(GV15)

常用于失音,舌缓或舌强不语;头痛,颈项强痛;鼻衄。

4.13.16 风府 Fēngfǔ(GV16)

常用于中风不语;癫狂;头痛,颈项强痛;咽喉肿痛;眩晕,鼻衄。

4.13.17 脑户 Nǎohù(GV17)

常用于癫,狂,痫;失音;眩晕;颈项强痛。

4.13.18 强间 Qiángjiān(GV18)

常用于癫,狂,痫;头痛,颈项强痛。

4.13.19 后顶 Hòudǐng(GV19)

常用于头痛,眩晕;癫,狂,痫;颈项强痛。

4.13.20 百会 Bǎihuì(GV20)

常用于头痛,目痛,眩晕,耳鸣,鼻塞;中风,神昏;癫,狂,痫,小儿惊风,痴呆;脱肛,子宫脱垂。

4.13.21 前顶 Qiándǐng(GV21)

常用于头痛,眩晕;小儿惊风;鼻渊,面肿。

4.13.22 囟会 Xùnhuì(GV22)

常用于头痛,眩晕;癫痫,小儿惊风;鼻塞,鼻衄。

4.13.23 上星 Shàngxīng(GV23)

常用于鼻渊,鼻衄;头痛,眩晕,目痛;癫狂;疟疾,热病。

4.13.24 神庭 Shéntíng(GV24)

常用于癫,狂,痫;头痛,眩晕,呕吐;鼻渊,鼻衄。

4.13.25 素髎 Sùliáo(GV25)

常用于鼻塞,鼻衄,鼻渊,鼻息肉,酒皲鼻。

4.13.26 水沟 Shuǐgōu(GV26)

常用于一切神昏之急救;口眼喎斜、流涎,口噤;鼻塞,鼻衄;癫,狂,痫;水肿,消渴;腰脊强痛。

4.13.27 兑端 Duìduān(GV27)

常用于癫痫、呕沫,口噤;齿痛;口臭。

4.13.28 龈交 Yínjiāo(GV28)

常用于癫狂;牙龈肿痛、出血,鼻塞,鼻息肉;小儿面部疮癣。

4.13.29 印堂 Yìntáng(GV29)

常用于小儿惊风；头痛，眩晕；鼻衄，鼻渊；失眠。

4.14 任脉穴

4.14.1 会阴 Huìyīn(CV1)

任脉络穴。常用于大小便不利，阴痛，阴痒，阴肿；痔疮；遗精；月经不调。

4.14.2 曲骨 Qūgǔ(CV2)

常用于小便不利，遗尿，疝气，遗精，阳痿；月经不调，带下。

4.14.3 中极 Zhōngjí(CV3)

膀胱募穴。常用于月经不调，崩漏，子宫脱垂，阴痒，不孕，恶露不尽，带下；遗尿，小便不利，疝气，遗精，阳痿。

4.14.4 关元 Guānyuán(CV4)

小肠募穴。常用于疝气，少腹疼痛；癃闭，尿频，遗精，阳痿；月经不调，痛经，带下，子宫脱垂，恶露不尽，不孕；泄泻；虚劳。保健灸的常用穴。

4.14.5 石门 Shímén(CV5)

三焦募穴。常用于小便不利，遗精，阳痿；妇人腹中包块，月经不调，恶露不尽；水肿，泄泻；疝气，腹痛。

4.14.6 气海 Qìhǎi(CV6)

育之原穴。常用于虚脱，泄泻，虚劳羸瘦；疝气，腹痛；小便不利，遗尿，遗精，阳痿；月经不调，带下，子宫脱垂，恶露不尽。保健灸的常用穴。

4.14.7 阴交 Yīnjiāo(CV7)

常用于疝气、腹痛；月经不调，带下，不孕，产后诸症；水肿、小便不利。

4.14.8 神阙 Shénquè(CV8)

常用于脐周痛，腹胀，肠鸣，泄泻；水肿，小便不利；中风脱证。

4.14.9 水分 Shuǐfēn(CV9)

常用于腹痛、胀满坚硬、不思饮食；水肿，小便不利。

4.14.10 下脘 Xiàwǎn(CV10)

常用于呕吐、食入即出；腹满、腹硬、腹中包块、不思饮食、消瘦。

4.14.11 建里 Jiànlǐ(CV11)

常用于胃脘痛，呕吐，不思饮食；腹胀，腹痛，肠鸣；身肿。

4.14.12 中脘 Zhōngwǎn(CV12)

胃之募穴，八会穴之腑会。常用于胃脘痛，腹胀，腹中包块，泄泻，便秘，不思饮食，呕吐；黄疸。

4.14.13 上脘 Shàngwǎn(CV13)

常用于胃脘痛,呕吐,呕血,呃逆,不思饮食,腹胀,腹中包块;癫痫。

4.14.14 巨阙 Jùquè(CV14)

心之募穴。常用于胸痛,气喘,心烦,心悸;腹痛,呕吐,吞酸;癫,狂,痫。

4.14.15 鸠尾 Jiūwěi(CV15)

任脉络穴,膈之原穴。常用于胸痛,气喘;腹胀,呃逆;癫,狂,痫。

4.14.16 中庭 Zhōngtíng(CV16)

常用于胸胁胀满;噎膈,呕吐。

4.14.17 膻中 Dànzhōng(CV17)

心包募穴,八会穴之气会。常用于胸闷,心痛;咳嗽,气喘;噎膈;产后缺乳。

4.14.18 玉堂 Yùtáng(CV18)

常用于咳嗽,气喘;胸闷,胸痛,乳房胀痛;呕吐。

4.14.19 紫宫 Zǐgōng(CV19)

常用于胸痛,咳嗽,气喘。

4.14.20 华盖 Huágài(CV20)

常用于胸胁痛,咳嗽,气喘。

4.14.21 璇玑 Xuánjī(CV21)

常用于咳嗽,气喘,胸痛;咽喉肿痛。

4.14.22 天突 Tiāntū(CV22)

常用于咳嗽,气喘,胸痛,咳血;咽喉肿痛,失音;癭瘤;噎膈。

4.14.23 廉泉 Liánquán(CV23)

常用于中风失语、吞咽困难、舌缓、流涎;舌下肿痛,咽喉肿痛。

4.14.24 承浆 Chéngjiāng(CV24)

常用于口眼喎斜,口噤,齿龈肿痛;失音;癫,狂,痫;消渴多饮;头项强痛。

5 经外奇穴主治

5.1 头颈部穴

5.1.1 四神聪 Sishéncōng(EX-HN1)

常用于头痛、眩晕;失眠,健忘;癫痫。

5.1.2 鱼腰 Yúyāo(EX-HN4)

常用于目赤肿痛,目翳;眼睑瞤动或下垂,口眼喎斜。

5.1.3 太阳 Tàiyáng(EX-HN5)

常用于头痛;目赤肿痛,目涩;口眼喎斜。

5.1.4 耳尖 Ěrjiān(EX-HN6)

常用于目疾;头痛;咽喉肿痛;发热。

5.1.5 金津 Jīnjīn(EX-HN12)

常用于舌肿,失语;消渴,口疮;咽喉肿痛。

5.1.6 玉液 Yùyè(EX-HN13)

常用于舌肿,失语;消渴,口疮;咽喉肿痛。

5.1.7 颈百劳 Jǐngbǎiláo(EX-HN15)

常用于颈项强痛,瘰疬。

5.2 胸腹部穴

5.2.1 子宫 Zǐgōng(EX-CA1)

常用于月经不调,痛经,不孕,子宫脱垂。

5.3 背部穴

5.3.1 定喘 Dìngchuǎn(EX-B1)

常用于气喘,咳嗽。

5.3.2 夹脊 Jiájiǐ(EX-B2)

上胸部夹脊穴常用于心肺、上肢病症;下胸部夹脊穴常用于肝、胆、脾、胃肠病症;腰部夹脊穴常用于腰腹及下肢病症。

5.3.3 胃脘下俞 Wèiwǎnxiàshū(EX-B3)

常用于消渴、咽干,胃脘痛。

5.3.4 痞根 Pǐgēn(EX-B4)

常用于痞块。

5.3.5 腰眼 Yāoyǎn(EX-B7)

常用于腰痛。

5.3.6 十七椎 Shíqīzhuī(EX-B8)

常用于腰骶痛,下肢瘫痪;月经不调。

5.4 上肢穴

5.4.1 肘尖 Zhǒujiān(EX-UE1)

常用于瘰癧, 痈疽。

5.4.2 二白 Èrbái(EX-UE2)

常用于痔疮、便血、脱肛。

5.4.3 中魁 Zhōngkuí(EX-UE4)

常用于牙痛; 呃逆。

5.4.4 腰痛穴 Yāotòngdiǎn(EX-UE7)

常用于急性腰扭伤。

5.4.5 四缝 Sìfèng(EX-UE10)

常用于小儿疳疾; 百日咳。

5.4.6 十宣 Shíxuān(EX-UE11)

常用于神昏, 发热。

5.5 下肢穴

5.5.1 鹤顶 Hèdǐng(EX-LE2)

常用于膝肿痛, 足胫无力。

5.5.2 胆囊 Dǎnnáng(EX-LE6)

常用于急、慢性胆囊炎, 胆石症, 胆道蛔虫症。

5.5.3 阑尾 Lánwěi(EX-LE7)

常用于急性或亚急性阑尾炎; 下肢瘫痪。

中国中医科学院针灸研究所 专用

附 录 A
(规范性附录)

确定腧穴主治的依据、方法

A.1 确定腧穴主治的依据

以历代针灸文献为主要依据。古今针灸文献的选择以腧穴文献为主,治疗文献为辅。

通过研究将传世古代腧穴文献按其传承关系划分为四大分支,即“黄帝明堂经”系列、“甄权等诸家明堂”系列、“窦太师针灸”系列、《针灸聚英》系列。每一支文献均以源头文献为主要依据。

现代腧穴文献,选用 1-7 版高等中医院校统编教材《针灸学》及对外培训教材《中国针灸学》为代表。

古代治疗文献以单穴方与其加减方为主,多穴方为辅;现代临床应用文献,选用单穴为主,或辅以 1~2 个配穴,有明确的治疗病症、操作方法和疗程,且有较多的病例数和客观的疗效分析。

A.2 确定腧穴主治的方法

综合考察古今文献,进行正误、取精、补缺、规范的整理研究。当历代文献关于腧穴主治的记载有分歧时,注重多种方法的综合应用与多种文献的综合利用。基本思路为:考察单一腧穴时,注意与相关腧穴加以比较;考察文献时,既注重腧穴“主治”内容,又注意考察与主治直接或间接相关的所有方面。

附录 B

(资料性附录)

腧穴基础主治的界定

针灸效应的产生取决于穴位和刺激两个方面。严格地说,还应当包括机体的反应性这一因素。从刺激方面来分析,同一穴位,如果采用不同的针法、不同的针刺层次、不同的刺激量,会产生不同的效应。以往的实验结果提示:针灸穴位在不同的刺激条件下可通过不同的机制表现出特异性与非特异性两种不同的效应。

腧穴主治的特异性主要取决于腧穴所在的部位,所有腧穴都可以治疗其所在部位及其相邻近部位的病症,因此位于不同区域腧穴的主治病症不同;另一方面四肢肘膝以下的特定穴除了上述近治作用外,还可治疗相关经脉、络脉及其所属脏腑的病症,表现出腧穴主治的经络特异性。

将针灸效应中主要由腧穴起作用的主治称为“基础主治”,并将其条件定义为:以普通针法、常规刺激量与刺激时间、针灸单个穴位,针对一般敏感程度的人体所产生的治疗作用。本标准所规定的腧穴主治为基础主治,不包括基于特殊针灸法、特殊操作的腧穴治疗病症。

中国中医科学院针灸研究所 专用

附 录 C
(规范性附录)
腧穴主治规范化表述

C.1 腧穴主治的表述体例

- C.1.1 以“常用于……”的表述形式概括腧穴的治疗、保健方面的应用。
- C.1.2 主治病症按其内在联系分为若干组,不同组主治病症间用分号隔开,同一组主治病症间用逗号隔开,相关联症状(多为症候群)间用顿号隔开。新增的主治病症置于最后,之前用句号与其他主治病症相隔。
- C.1.3 从古代文献筛选出的病症采用中医病名、症状名,但对于某些用现代医学病名表述更明确者,或基于现代针灸临床新总结的治疗病症,则采用现代医学病名。
- C.1.4 古代针灸文献对于腧穴主治的表述,以症状描述为主,而目前关于症状名,还没有相应的国家标准或行业标准,此次腧穴主治病症的表述,优先采用国家有关诊疗标准术语的相关条目,现行标准没有收录的病症名称,参考各版高等中医院校统编《针灸学》教材确定。
- C.1.5 十二经之五输穴、络穴,五脏六腑之俞、募穴,六腑下合穴等特定穴下,皆注明其特定属性,以反映其与腧穴主治的相关性联系。

C.2 腧穴主治表述体例的说明

古代针灸腧穴文献对腧穴主治的描述多为症状,而不是具体的病。即使某些腧穴的主治中出现病名,也多伴随具有辨证意义的特异性症状。古代医家总是不断地从对不同病的针灸治疗中概括、提炼出相关腧穴的特异性主治症。腧穴主治的演变遵循“从具体到一般”的总规律,即不断地从对所主治的一个个具体病中提炼出共通的基础症状或特异性症状,不论什么病只要见此症状,即可取此穴。即“有是症用是穴”。因此对于那些临床应用较广的腧穴,力求提炼出基础症状,而尽可能淡化具体病的列举。然而具体到每一个腧穴,因其主治范围大小不一,临床应用的频度不同,人们对其主治特点把握的程度也就不同,难以通过一次研究就达到理想状态。

同一个腧穴的临床应用,除了用于病症的治疗外,还用于疾病的预防以及保健、强身,这些正是针灸的优势所在,应加以总结并恰当地反映,因此在表述上不用“主治××病症”,而采用“常用于××”来涵盖腧穴治疗与保健的双重应用。腧穴的保健作用一般只列举应用最广的,而针灸腧穴所产生的疾病预防作用一般与其所治疗的作用相对应,因此不专门列举腧穴的预防病症。

购买单位: 中国科学院针灸研究所
2022-0330-1140-1347-1498
防伪编号: 0100220330103739
订单号: 0100220330103739

参 考 文 献

- [1] 黄龙祥.黄帝明堂经辑校.北京:中国医药科技出版社,1988.
- [2] 皇甫谧.针灸甲乙经//黄龙祥.针灸名著集成.北京:华夏出版社,1996.
- [3] 王惟一.铜人腧穴针灸图经.//黄龙祥.针灸名著集成.北京:华夏出版社,1996.
- [4] 王怀隐,等.太平圣惠方(卷90-100).铅印本.北京:人民卫生出版社,1959.
- [5] 窦太师.窦太师针经.佚名氏编,明代佚名氏重编补注//黄龙祥.元代珍稀针灸三种.北京:人民卫生出版社,2008.
- [6] 吴崑.针方六集.//黄龙祥.针灸名著集成.北京:华夏出版社,1996.
- [7] 严振.循经考穴编.//黄龙祥.针灸名著集成.北京:华夏出版社,1996.
- [8] 国家技术监督局.GB/T 12346—2006 腧穴名称与定位.北京:中国标准出版社,2006.
- [9] 国家技术监督局.GB/T 16751.1—1997 中医临床诊疗术语—疾病部分.北京:中国标准出版社,1997.
- [10] 国家中医药管理局.ZY/T 001.1~001.9-94 中医病证诊断疗效标准.南京:南京大学出版社,1994.
- [11] 黎敬波,马力.中医临床常见症状术语规范.北京:中国医药科技出版社,2005.
- [12] 江苏省中医学校针灸教研组.针灸学.南京:江苏人民出版社,1957.
- [13] 南京中医学院针灸教研组.针灸学讲义.北京:人民卫生出版社,1961.
- [14] 南京中医学院.针灸学讲义.上海:上海科学技术出版社,1964.
- [15] 江苏新医学院.针灸学.上海:上海人民出版社,1973.
- [16] 南京中医学院.针灸学.上海:上海科学技术出版社,1979.
- [17] 邱茂良.针灸学.上海:上海科学技术出版社,1985.
- [18] 孙国杰.针灸学.上海:上海科学技术出版社,1997.
- [19] 石学敏.针灸学.北京:中国中医药出版社,2002.

索 引

十四经穴名称索引

B

白环俞	Báihuánshū(BL30)	4.7.30
百会	Bǎihuì(GV20)	4.13.20
胞育	Bāohuāng(BL53)	4.7.53
本神	Běshén(GB13)	4.11.13
髀关	Bìguān(ST31)	4.3.31
臂臑	Bìnào(LI14)	4.2.14
秉风	Bǐngfēng(SI12)	4.6.12
步廊	Bùláng(KI22)	4.8.22
不容	Bùróng(ST19)	4.3.19

C

长强	Chángqiáng(GV1)	4.13.1
承扶	Chéngfú(BL36)	4.7.36
承光	Chéngguāng(BL6)	4.7.6
承浆	Chéngjiāng(CV24)	4.14.24
承筋	Chéngjīn(BL56)	4.7.56
承灵	Chénglíng(GB18)	4.11.18
承满	Chéngmǎn(ST20)	4.3.20
承泣	Chéngqì(ST1)	4.3.1
承山	Chéngshān(BL57)	4.7.57
尺泽	Chízé(LU5)	4.1.5
瘰脉	Chīmài(TE18)	4.10.18
冲门	Chōngmén(SP12)	4.4.12
冲阳	Chōngyáng(ST42)	4.3.42
次髎	Cìliáo(BL32)	4.7.32
攒竹	Cuánzhú(BL2)	4.7.2

D

大包	Dàbāo(SP21)	4.4.21
大肠俞	Dàchángshū(BL25)	4.7.25
大都	Dādū(SP2)	4.4.2
大敦	Dādūn(LR1)	4.12.1
大赫	Dàhè(KI12)	4.8.12
大横	Dàhéng(SP15)	4.4.15
大巨	Dàjù(ST27)	4.3.27
大陵	Dàlíng(PC7)	4.9.7
大迎	Dàying(ST5)	4.3.5

大钟	Dàzhōng(KI4)	4.8.4
大杼	Dàzhù(BL11)	4.7.11
大椎	Dàzhū(GV14)	4.13.14
带脉	Dàimài(GB26)	4.11.26
胆俞	Dǎnshū(BL19)	4.7.19
膻中	Dànzhōng(CV17)	4.14.17
地仓	Dìcāng(ST4)	4.3.4
地机	Dìjī(SP8)	4.4.8
地五会	Dìwǔhuì(GB42)	4.11.42
督俞	Dūshū(BL16)	4.7.16
犊鼻	Dúbí(ST35)	4.3.35
兑端	Duìduān(GV27)	4.13.27

E

耳和髎	Ěrhéliáo(TE22)	4.10.22
耳门	Ěrmén(TE21)	4.10.21
二间	Èrjiān(LI2)	4.2.2

F

飞扬	Fēiyáng(BL58)	4.7.58
肺俞	Fèishū(BL13)	4.7.13
风池	Fēngchí(GB20)	4.11.20
风府	Fēngfǔ(GV16)	4.13.16
丰隆	Fēnglóng(ST40)	4.3.40
风门	Fēngmén(BL12)	4.7.12
风市	Fēngshì(GB31)	4.11.31
跗阳	Fūyáng(BL59)	4.7.59
伏兔	Fútù(ST32)	4.3.32
浮白	Fúbái(GB10)	4.11.10
扶突	Fútū(LI18)	4.2.18
浮郤	Fúxì(BL38)	4.7.38
府舍	Fǔshè(SP13)	4.4.13
腹哀	Fùāi(SP16)	4.4.16
附分	Fùfēn(BL41)	4.7.41
腹结	Fùjié(SP14)	4.4.14
复溜	Fùliū(KI7)	4.8.7
腹通谷	Fùtōnggǔ(KI20)	4.8.20

G

肝俞	Gānshū(BL18)	4.7.18
膏肓	Gāohuāng(BL43)	4.7.43
膈关	Géguān(BL46)	4.7.46
膈俞	Géshū(BL17)	4.7.17

公孙	Gōngsūn(SP4)	4.4.4
关冲	Guānchōng(TE1)	4.10.1
关门	Guānmén(ST22)	4.3.22
关元	Guānyuán(CV4)	4.14.4
关元俞	Guānyuánshū(BL26)	4.7.26
光明	Guāngmíng(GB37)	4.11.37
归来	Guilái(ST29)	4.3.29

H

颌厌	Hànyàn(GB4)	4.11.4
合谷	Hégǔ(LI4)	4.2.4
合阳	Héyáng(BL55)	4.7.55
横骨	Hénggǔ(KI11)	4.8.11
后顶	Hòudǐng(GV19)	4.13.19
后溪	Hòuxī(SI3)	4.6.3
华盖	Huágài(CV20)	4.14.20
滑肉门	Huáròumén(ST24)	4.3.24
环跳	Huántiào(GB30)	4.11.30
肓门	Huāngmén(BL51)	4.7.51
肓俞	Huāngshū(KI16)	4.8.16
会阳	Huìyáng(BL35)	4.7.35
会阴	Huìyīn(CV1)	4.14.1
会宗	Huìzōng(TE7)	4.10.7
魂门	Húnmén(BL47)	4.7.47

J

箕门	Jīmén(SP11)	4.4.11
急脉	Jímài(LR12)	4.12.12
极泉	Jíquán(HT1)	4.5.1
脊中	Jǐzhōng(GV6)	4.13.6
颊车	Jiáchē(ST6)	4.3.6
肩井	Jiānjǐng(GB21)	4.11.21
肩髃	Jiānyú(TE14)	4.10.14
间使	Jiānshǐ(PC5)	4.9.5
肩外俞	Jiānwàishū(SI14)	4.6.14
肩髃	Jiānyú(LI15)	4.2.15
肩贞	Jiānzhen(SI9)	4.6.9
肩中俞	Jiānzhōngshū(SI15)	4.6.15
建里	Jiànlǐ(CV11)	4.14.11
交信	Jiāoxìn(KI8)	4.8.8
角孙	Jiǎosūn(TE20)	4.10.20
解溪	Jiěxī(ST41)	4.3.41
金门	Jīnmén(BL63)	4.7.63

筋缩	Jīnsuō(GV8)	4.13.8
京骨	Jīnggǔ(BL64)	4.7.64
京门	Jīngmén(GB25)	4.11.25
睛明	Jīngmíng(BL1)	4.7.1
经渠	Jīngqú(LU8)	4.1.8
鸠尾	Jiūwěi(CV15)	4.14.15
居髎	Jūliáo(GB29)	4.11.29
巨骨	Jùgǔ(LI16)	4.2.16
巨髎	Jùliáo(ST3)	4.3.3
巨阙	Jùquè(CV14)	4.14.14
厥阴俞	Juéyīnshū(BL14)	4.7.14

K

孔最	Kǒngzuì(LU6)	4.1.6
口禾髎	Kǒuhéliáo(LI19)	4.2.19
库房	Kùfáng(ST14)	4.3.14
昆仑	Kūnlún(BL60)	4.7.60

L

劳宫	Láogōng(PC8)	4.9.8
蠡沟	Lígōu(LR5)	4.12.5
厉兑	Lìduì(ST45)	4.3.45
廉泉	Liánquán(CV23)	4.14.23
梁门	Liángmén(ST21)	4.3.21
梁丘	Liángqiū(ST34)	4.3.34
列缺	Lièquē(LU7)	4.1.7
灵道	Língdào(HT4)	4.5.4
灵台	Língtái(GV10)	4.13.10
灵墟	Língxū(KI24)	4.8.24
漏谷	Lòugǔ(SP7)	4.4.7
颇息	Lúxī(TE19)	4.10.19
络却	Luòquè(BL8)	4.7.8

M

眉冲	Méichōng(BL3)	4.7.3
命门	Mìngmén(GV4)	4.13.4
目窗	Mùchuāng(GB16)	4.11.16

N

脑户	Nǎohù(GV17)	4.13.17
脑空	Nǎokōng(GB19)	4.11.19
孺会	Nàohuì(TE13)	4.10.13
孺俞	Nàoshū(SI10)	4.6.10

内关	Nèiguān(PC6)	4.9.6
内庭	Nèitíng(ST44)	4.3.44

P

膀胱俞	Pángguāngshū(BL28)	4.7.28
脾俞	Pishū(BL20)	4.7.20
偏历	Piānlì(LI6)	4.2.6
魄户	Pòhù(BL42)	4.7.42
仆参	Púcān (BL61)	4.7.61

Q

期门	Qīmén(LR14)	4.12.14
气冲	Qìchōng(ST30)	4.3.30
气海	Qìhǎi(CV6)	4.14.6
气海俞	Qìhǎishū(BL24)	4.7.24
气户	Qìhù(ST13)	4.3.13
气穴	Qìxué(KI13)	4.8.13
气舍	Qìshè(ST11)	4.3.11
前顶	Qiándǐng(GV21)	4.13.21
前谷	Qiángǔ(SI2)	4.6.2
强间	Qiángjiān(GV18)	4.13.18
青灵	Qīnglíng(HT2)	4.5.2
清冷渊	Qīnglíngyuān(TE11)	4.10.11
丘墟	Qīuxū(GB40)	4.11.40
曲鬓	Qūbìn(GB7)	4.11.7
曲差	Qūchā(BL4)	4.7.4
曲池	Qūchí(LI11)	4.2.11
曲骨	Qūgǔ(CV2)	4.14.2
曲泉	Qūquán(LR8)	4.12.8
曲垣	Qūyuán (SI13)	4.6.13
曲泽	Qūzé(PC3)	4.9.3
颧髻	Quánliáo(SI18)	4.6.18
缺盆	Quēpén(ST12)	4.3.12

R

然谷	Rángǔ(KI2)	4.8.2
人迎	Rényíng(ST9)	4.3.9
日月	Rìyuè (GB24)	4.11.24
乳根	Rǔgēn(ST18)	4.3.18
乳中	Rǔzhōng(ST17)	4.3.17

S

三间	Sānjiān(LI3)	4.2.3
----	--------------	-------

三焦俞	Sānjiāoshū(BL22)	4.7.22
三阳络	Sānyángluò(TE8)	4.10.8
三阴交	Sānyīnjiāo(SP6)	4.4.6
商丘	Shāngqiū(SP5)	4.4.5
商曲	shāngqū(KI17)	4.8.17
商阳	Shāngyáng(LI1)	4.2.1
上关	Shàngguān(GB3)	4.11.3
上巨虚	Shàngjùxū(ST37)	4.3.37
上廉	Shànglián(LI9)	4.2.9
上髎	Shàngliáo(BL31)	4.7.31
上腕	Shàngwǎn(CV13)	4.14.13
上星	Shàngxīng(GV23)	4.13.23
少冲	Shàochōng(HT9)	4.5.9
少府	Shàofǔ(HT8)	4.5.8
少海	Shàohǎi(HT3)	4.5.3
少商	Shàoshāng(LU11)	4.1.11
少泽	Shàozé(SI1)	4.6.1
申脉	Shēnmài(BL62)	4.7.62
身柱	Shēnzhù(GV12)	4.13.12
神藏	Shéncáng(KI25)	4.8.25
神道	Shéndào(GV11)	4.13.11
神封	Shénfēng(KI23)	4.8.23
神门	Shénmén(HT7)	4.5.7
神阙	Shénquè(CV8)	4.14.8
神堂	Shéntáng(BL44)	4.7.44
神庭	Shéntíng(GV24)	4.13.24
肾俞	Shènsū(BL23)	4.7.23
食窦	Shídòu(SP17)	4.4.17
石关	Shíguān(KI18)	4.8.18
石门	Shímén(CV5)	4.14.5
手三里	Shǒusānlǐ(LI10)	4.2.10
手五里	Shǒuwǔlǐ(LI13)	4.2.13
俞府	shūfǔ(KI27)	4.8.27
束骨	Shùgǔ(BL65)	4.7.65
率谷	Shuàigǔ(GB8)	4.11.8
水道	Shuǐdào(ST28)	4.3.28
水分	Shuǐfēn(CV9)	4.14.9
水沟	Shuǐgōu(GV26)	4.13.26
水泉	Shuǐquán(KI5)	4.8.5
水突	Shuǐtū(ST10)	4.3.10
丝竹空	Sīzhúkōng(TE23)	4.10.23
四白	Sībái(ST2)	4.3.2
四渎	Sídú(TE9)	4.10.9

四满	Simǎn(KI14)	4.8.14
素髻	Sùliáo(GV25)	4.13.25

T

太白	Tàibái(SP3)	4.4.3
太冲	Tàichōng(LR3)	4.12.3
太溪	Tàixī(KI3)	4.8.3
太乙	Tàiyǐ(ST23)	4.3.23
太渊	Tàiyuān(LU9)	4.1.9
陶道	Táodào(GV13)	4.13.13
天池	Tiānchí(PC1)	4.9.1
天冲	Tiānchōng(GB9)	4.11.9
天窗	Tiānchuāng(SI16)	4.6.16
天鼎	Tiāndǐng(LI17)	4.2.17
天府	Tiānfǔ(LU3)	4.1.3
天井	Tiānjǐng(TE10)	4.10.10
天髻	Tiānjiáo(TE15)	4.10.15
天容	Tiānróng(SI17)	4.6.17
天枢	Tiānshū(ST25)	4.3.25
天突	Tiāntū(CV22)	4.14.22
天溪	Tiānxī(SP18)	4.4.18
天牖	Tiānyǒu(TE16)	4.10.16
天柱	Tiānzhù(BL10)	4.7.10
天宗	Tiānzōng(SI11)	4.6.11
条口	Tiáokǒu(ST38)	4.3.38
听宫	Tīngōng(SI19)	4.6.19
听会	Tīnghuì(GB2)	4.11.2
通里	Tōnglǐ(HT5)	4.5.5
通天	Tōngtiān(BL7)	4.7.7
瞳子髻	Tóngzǐliáo(GB1)	4.11.1
头临泣	Tóulínqì(GB15)	4.11.15
头窍阴	Tóuqiàoyīn(GB11)	4.11.11
头维	Tóuwéi(ST8)	4.3.8

W

外关	Wàiguān(TE5)	4.10.5
外陵	Wàilíng(ST26)	4.3.26
外丘	Wàiqiū(GB36)	4.11.36
完骨	Wángǔ(GB12)	4.11.12
腕骨	Wàngǔ(SI4)	4.6.4
维道	Wéidào(GB28)	4.11.28
委阳	Wěiyáng(BL39)	4.7.39
委中	Wěizhōng(BL40)	4.7.40

胃仓	Wèicāng(BL50)	4.7.50
胃俞	Wèishū(BL21)	4.7.21
温溜	Wēnliū(LI7)	4.2.7
屋翳	Wūyì(ST15)	4.3.15
五处	Wǔchù(BL5)	4.7.5
五枢	Wǔshū(GB27)	4.11.27

X

膝关	Xīgūān (LR7)	4.12.7
膝阳关	Xīyángguān(GB33)	4.11.33
郄门	Xìmén(PC4)	4.9.4
侠白	Xiábái(LU4)	4.1.4
侠溪	Xiáxī(GB43)	4.11.43
下关	Xiàguān(ST7)	4.3.7
下巨虚	Xiàjùxū(ST39)	4.3.39
下廉	Xiàlián(LI8)	4.2.8
下髎	Xiàoliáo(BL34)	4.7.34
下腕	Xiàwǎn(CV10)	4.14.10
陷谷	Xiàngǔ(ST43)	4.3.43
消泺	Xiāoluò(TE12)	4.10.12
小肠俞	Xiǎochángshū(BL27)	4.7.27
小海	Xiǎohǎi(SI8)	4.6.8
心俞	Xīnshū(BL15)	4.7.15
囟会	Xìnghuì(GV22)	4.13.22
行间	Xíngjiān(LR2)	4.12.2
胸乡	Xiōngxiāng(SP19)	4.4.19
璇玑	Xuánjī(CV21)	4.14.21
悬厘	Xuánlí(GB6)	4.11.6
悬颅	Xuánlú(GB5)	4.11.5
悬枢	Xuánshū(GV5)	4.13.5
悬钟	Xuánzhōng(GB39)	4.11.39
血海	Xuèhǎi(SP10)	4.4.10

Y

哑门	Yǎmén(GV15)	4.13.15
阳白	Yángbái(GB14)	4.11.14
阳池	Yángchí(TE4)	4.10.4
阳辅	Yángfǔ(GB38)	4.11.38
阳纲	Yánggāng(BL48)	4.7.48
阳谷	Yánggǔ(SI5)	4.6.5
阳交	Yángjiāo(GB35)	4.11.35
阳陵泉	Yánglíngquán(GB34)	4.11.34
阳溪	Yángxī(LI5)	4.2.5

养老	Yánglǎo(SI6)	4.6.6
腰俞	Yāoshū(GV2)	4.13.2
腰阳关	Yāoyángguān(GV3)	4.13.3
液门	Yèmén(TE2)	4.10.2
翳风	Yìfēng(TE17)	4.10.17
意舍	Yìshě(BL49)	4.7.49
譙譙	Yìxǐ(BL45)	4.7.45
阴包	Yīnbāo(LR9)	4.12.9
阴都	Yīndū(KI19)	4.8.19
阴谷	Yīngǔ(KI10)	4.8.10
阴交	Yīnjiāo(CV7)	4.14.7
阴廉	Yīnlián(LR11)	4.12.11
阴陵泉	Yīnlíngquán(SP9)	4.4.9
殷门	Yīnmén(BL37)	4.7.37
阴市	Yīnshì(ST33)	4.3.33
阴郄	Yīnxi(HT6)	4.5.6
龈交	Yínjiāo(GV28)	4.13.28
隐白	Yǐnbái(SP1)	4.4.1
膺窗	Yīngchuāng(ST16)	4.3.16
印堂	Yìntáng(GV29)	4.13.29
迎香	Yíngxiāng(LI20)	4.2.20
涌泉	Yǒngquán(KI1)	4.8.1
幽门	Yōumén(KI21)	4.8.21
鱼际	Yújì(LU10)	4.1.10
玉堂	Yùtáng(CV18)	4.14.18
玉枕	Yùzhěn(BL9)	4.7.9
郄中	Yùzhōng(KI26)	4.8.26
渊腋	Yuānyè(GB22)	4.11.22
云门	Yúnmén(LU2)	4.1.2

Z

章门	Zhāngmén(LR13)	4.12.13
照海	Zhàohǎi(KI6)	4.8.6
辄筋	Zhējīn(GB23)	4.11.23
正营	Zhèngyíng(GB17)	4.11.17
支沟	Zhīgōu(TE6)	4.10.6
支正	Zhīzhèng(SI7)	4.6.7
秩边	Zhìbiān(BL54)	4.7.54
志室	Zhìshì(BL52)	4.7.52
至阳	Zhìyáng(GV9)	4.13.9
至阴	Zhìyīn(BL67)	4.7.67
中冲	Zhōngchōng(PC9)	4.9.9
中都	Zhōngdū(LR6)	4.12.6

中渎	Zhōngdú(GB32)	4.11.32
中封	Zhōngfēng(LR4)	4.12.4
中府	Zhōngfǔ(LU1)	4.1.1
中极	Zhōngjí(CV3)	4.14.3
中髎	Zhōngliáo(BL33)	4.7.33
中膺俞	Zhōnglǚshū(BL29)	4.7.29
中枢	Zhōngshū(GV7)	4.13.7
中庭	Zhōngtíng(CV16)	4.14.16
中腕	Zhōngwǎn(CV12)	4.14.12
中渚	Zhōngzhǔ(TE3)	4.10.3
中注	Zhōngzhù(KI15)	4.8.15
周荣	Zhōuróng(SP20)	4.4.20
肘髎	Zhǒuliáo(LI12)	4.2.12
筑宾	Zhùbīn(KI9)	4.8.9
紫宫	Zigōng(CV19)	4.14.19
足临泣	Zúlínqì(GB41)	4.11.41
足窍阴	Zúqiàoyīn(GB44)	4.11.44
足三里	Zúsānlǐ(ST36)	4.3.36
足通谷	Zútōnggǔ(BL66)	4.7.66
足五里	Zúwǔlǐ(LR10)	4.12.10

经外奇穴名称索引

D		
胆囊	Dǎnnáng(EX-LE6)	5.5.2
定喘	Dìngchuǎn(EX-B1)	5.3.1
E		
耳尖	Ěrjiān(EX-HN6)	5.1.4
二白	Ěrbái(EX-UE2)	5.4.2
H		
鹤顶	Hèdǐng(EX-LE2)	5.5.1
J		
夹脊	Jiáji(EX-B2)	5.3.2
金津	Jīnjīn(EX-HN12)	5.1.5
颈百劳	Jǐngbǎiláo(EX-HN15)	5.1.7
L		
阑尾	Lánwěi(EX-LE7)	5.5.3
P		
痞根	Pīgēn(EX-B4)	5.3.4

S

十七椎	Shíqīzhūi(EX-B8)	5.3.6
十宣	Shíxuān(EX-UE11)	5.4.6
四缝	Sífèng(EX-UE10)	5.4.5
四神聪	Sìshéncōng(EX-HN1)	5.1.1

T

太阳	Tàiyáng(EX-HN5)	5.1.3
----	-----------------	-------

W

胃脘下俞	Wèiwǎnxiàshū(EX-B3)	5.3.3
------	---------------------	-------

Y

腰痛点	Yāotòngdiǎn(EX-UE7)	5.4.4
腰眼	Yāoyǎn(EX-B7)	5.3.5
鱼腰	Yúyāo(EX-HN4)	5.1.2
玉液	Yùyè(EX-HN13)	5.1.6

Z

中魁	Zhōngkuí(EX-UE4)	5.4.3
肘尖	Zhǒujiān(EX-UE1)	5.4.1
子宫	Zīgōng(EX-CA1)	5.2.1

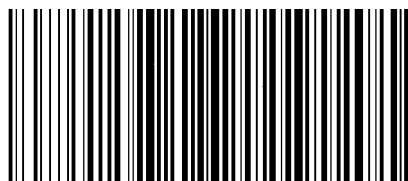
中国中医科学院针灸研究所 专用

 版权声明

中国标准在线服务网(www.spc.org.cn)是中国标准出版社委托北京标科网络技术有限公司负责运营销售正版标准资源的网络服务平台,本网站所有标准资源均已获得国内外相关版权方的合法授权。未经授权,严禁任何单位、组织及个人对标准文本进行复制、发行、销售、传播和翻译出版等违法行为。版权所有,违者必究!

中国标准在线服务网
<http://www.spc.org.cn>

标准号: GB/T 30233-2013
购买者: 中国中医科学院针灸研究所
订单号: 0100220330103739
防伪号: 2022-0330-1140-1347-1498
时 间: 2022-03-30
定 价: 62元



GB/T 30233-2013

中 华 人 民 共 和 国
国 家 标 准

腧穴主治

GB/T 30233—2013

*

中国标准出版社出版发行
北京市朝阳区和平里西街甲2号(100029)
北京市西城区三里河北街16号(100045)

网址: www.gb168.cn

服务热线: 400-168-0010

010-68522006

2014年6月第一版

*

书号: 155066 • 1-49354

版权专有 侵权必究