

# 《针灸技术操作规范 第 20 部分：毫针基本刺法》 (征求意见稿)

## 编制说明

国家标准《针灸技术操作规范 第 20 部分：毫针基本刺法》编制组

# 《针灸技术操作规范第 20 部分：毫针基本刺法》编制说明

## (一) 工作简况，包括任务来源、制定背景、起草过程等；

《针灸技术操作规范 第 20 部分：毫针基本刺法》，该标准是由 TC475（全国针灸标准化技术委员会）归口，主管部门为国家中医药局，主要起草单位为上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院。

毫针基本刺法是针灸临床最基础、最核心的操作技术，涉及进针、行针、留针、出针等基本环节。制定统一的操作规范对于保障针灸临床操作的安全性和有效性规范针灸技术培训与教学推动针灸标准化、国际化发展均具有重要意义，因此国内标准的及时修订是参与国际标准化竞争、保持技术引领地位的基础。而原标准（2009 版）实施已逾 16 年，难以适应时代需求，因此亟需对旧版本进行修订。

### 起草过程

- (1) 成立毫针技术操作规范研制组，专职进行研制工作。
- (2) 组织国内针灸专家参加研制及论证，广泛征求广大针灸专家意见，形成共识。
- (3) 研制毫针技术操作规范的专家具有多学科专家共同研制，以保证规范的科学性，客观性，公正性和代表性，以确实保证规范的质量。
- (4) 采用广泛采集古今针灸文献，古今有影响针灸专著，现代针刺技术文献，以及记载著名针灸专家技术文献等，建立数据库，挖掘整理毫针技术操作文献，归类、评价、采用和撰写毫针技术标准文本，形成标准草案。
- (5) 反复征求广大专家，针灸从业者意见，论证修改，补充，完善。
- (6) 最后形成毫针技术操作规范标准，报送国家标准化委员会审批颁布。

## (二) 国家标准编制原则、主要内容及其确定依据，修订国家标准时，还包括修订前后技术内容的对比；

1、修订原则：国家标准编制遵循一系列严谨的原则，以确保标准的科学性、适用性和权威性。以下是核心编制原则：

| 原则 | 内涵 |
|----|----|
|----|----|

|      |                                                  |
|------|--------------------------------------------------|
| 科学性  | 以科学技术和实践经验的综合成果为基础经过充分的技术论证和实验验证采用成熟、可靠的技术方案     |
| 协调性  | 与现有标准体系协调一致避免重复和矛盾与国际标准接轨(采标原则)                  |
| 适用性  | 符合我国国情和行业发展实际充分考虑技术发展趋势和市场需求便于实施和监督，具有可操作性       |
| 公开透明 | 广泛征求利益相关方意见编制过程公开、程序规范保障社会公众的知情权和参与权             |
| 可验证性 | 技术要求应明确、具体，能够通过检测、试验等方式验证                        |
| 经济性  | 综合考虑标准实施的成本与效益促进资源节约和环境保护推动高质量发展                 |
| 先进性  | 技术水平不低于国际同类标准鼓励自主创新和技术进步具有一定的前瞻性                 |
| 统一性  | 标准编写格式统一规范术语、符号、代号等保持一致符合 GB/T 1.1《标准化工作导则》的编写要求 |
| 合法合规 | 符合国家法律法规和强制性标准的要求不得与上位法相抵触保障国家安全、人身健康和生命财产安全     |

## 2、主要内容及其确定依据

(1) 现行针灸技术操作环境以一次性针灸针为主，针具器械消毒已不能适应现行情况，故删除器具消毒操作，并更新毫针针具的结构和分类：

修订后内容：

### A 1 毫针结构

#### A 1.1 针尖

是毫针针体刺入腧穴的尖端部位。

#### A 1.2 针体

针尖至针柄间的主体部分，又称针身。

#### A 1.3 针根

针体与针柄连接的部分。

#### A 1.4 针柄

从针根到针尾的部分。

#### A 1.5 针尾

针柄的末端部分，多为缠柄金属丝的延续部分。

#### A 2 毫针分类

##### A 2.1 管针

##### A 2.2 非管针

(2) 拟增加单手进针法、针刺深度及特殊刺法

修订后内容：

##### 4.2.2.8 单手进针法

施术者以刺手拇指和食指持针，中指端紧靠腧穴并使指腹抵住针体，当拇指和食指向下用力时中指同时随之屈曲，将针刺入腧穴。

##### 4.2.7 针刺深度

4.2.7.1 依据腧穴部位定深度：一般肌肉浅薄或内有重要脏器处宜浅刺，肌肉丰厚之处宜深刺。

4.2.7.2 依据病情性质定深度：阳证、表证、新病宜浅刺，阴证、里证、久病宜深刺。

4.2.7.3 依据年龄定深度：年老、体弱、小儿均宜浅刺，中青年身强体壮者，可适当深刺。

4.2.7.4 依据体质、体形定深度：形瘦体弱者宜浅刺，形盛体强者可适当深刺。

4.2.7.5 依据季节、时令定深度：春夏宜浅刺，秋冬宜深刺。

##### 4.2.8 特殊刺法

##### 4.2.8.1 半刺

施术者于腧穴部位将针快速浅刺入皮肤，深度达皮内而不刺入肌肉，于皮内得气，快速出针。

##### 4.2.8.2 合谷刺

施术者将针刺入肌肉深处然后退至穴位浅层，再向左侧、右侧分别斜刺，使穴内三次针刺的角度类似鸡足状。

##### 4.2.8.3 输刺

施术者于膻穴部位垂直进针，深度至骨，针毕垂直拔针。

#### 4.2.8.4 恢刺

施术者在筋腱拘急处直刺进针后提至皮下，再向两旁刺入，于前后方向进行针刺，令患者作关节活动。

#### 4.2.8.5 齐刺

施术者在膻穴正中先直刺1针，后于膻穴两旁各刺1针。

#### 4.2.8.6 扬刺

施术者在膻穴正中直刺1针，然后在其上下左右各斜刺浅刺1针。

#### 4.2.8.7 直针刺

施术者先夹持捏起膻穴处皮肤，然后将针沿皮下浅刺入。

#### 4.2.8.8 短刺

施术者进针由浅至深，边深入边摇动针柄，深刺至骨，在骨膜处上下捣动如摩刮骨状。

#### 4.2.8.9 浮刺

施术者在膻穴旁斜刺进针然后平刺至膻穴浅层。

#### 4.2.8.10 傍针刺

施术者先在膻穴处直刺1针，再于膻穴旁向膻穴方向加刺1针。

#### 4.2.8.11 赞刺

施术者于施术部位多次浅层针刺，垂直进出针使之少量出血。

### (3) 拟更改引用标准

(1) 一次性针灸针 GB 2024-94 针灸针(1994 年发布) 改为 ISO 17218:2014 (2014 年发布)。

(2) 经穴名称与定位 GB / T 12346 (2006 年发布) 改为 GB/T 12346-2021 (2021 年发布)。

(3) 术语及定义 WHO 中医药术语国际标准 (2007 年发布) 改为 WHO 中医药术语国际标准 (2022 年发布)。

(三) 试验验证的分析、综述报告, 技术经济论证, 预期的经济效益、社会效益和生态效益;

国家标准《针灸技术操作规范第 20 部分: 毫针基本刺法》的修订, 旨在通

过统一技术规范提升临床治疗的安全性与有效性。其修订预期将带来显著的经济、社会与生态效益，是推动中医药现代化与国际化发展的核心抓手。

### **经济效益**

降低医疗成本：规范统一的毫针操作能提高临床疗效，缩短疾病治疗周期，从而显著降低患者个人及医保系统的整体医疗支出。

促进产业发展：明确的国家标准为针灸针具制造及相关医疗服务提供了统一的技术依据，有助于提升行业整体水平并推动针灸产业的规模化发展。

### **社会效益**

保障医疗安全：标准化的进针手法、得气标准及意外处理预案，能最大程度减少晕针、滞针、出血等临床风险，保障患者安全。

规范行业执业：为针灸从业人员提供了明确的操作准则，有助于提升医疗质量同质化水平，并为医学教育与国际技术培训提供权威参考。

### **生态效益**

推动绿色医疗：针灸疗法具有成本低、无药物毒副作用的特点。规范其操作有助于扩大针灸在慢性病及疼痛管理中的应用，减少对化学药物的依赖，符合绿色低碳的健康理念。

促进资源节约：一次性的毫针配合严格的操作与废物处置规范，结合针灸本身简、便、廉、验的特性，有助于提高医疗资源的利用效率。

本项研究为广大针灸临床及科研教学的工作者提供毫针刺法标准方法，普及推广毫针刺法标准术式的应用。通过本标准的推广应用，在国内提高毫针操作的一致性，对于临床工作者来说有利于提升其疗效，对于科研工作者来说，可以规范操作使研究成果质量更高，对于教学工作者来说可统一繁多的操作术式，异中求同，便于教学，具有重大的社会效益和经济效益。同时就多种操作方法进行对比性评价，优选最佳操作方案，为提高针刺治疗水平，发展针灸技术具有重要的科学意义。

## **(四) 与国际、国外同类标准技术内容的对比情况，或者与测试的国外样品、样机的有关数据对比情况；**

目前针刺技术操作规范领域除 2009 年颁布的国家毫针刺法标准外，还有世界针灸学会联合会于 2023 年 12 月 31 日实施的的国际行业标准 1 项。本规范文

本与该国际标准相比，先进性、适应性及协调性已不能完全适应国内实际情况。

与现行标准的一致性内容，包括：引文、范围、规范性引用文件、术语与定义、操作步骤与要求，注意事项及禁忌。与现行标准的区别：（1）国家标准中进针法部分并未纳入单手进针法，亦不涉及针刺深度的规范。（2）标准引文不同。

（3）消毒方法调整：针具消毒技术已不适应目前针灸操作规范。以单手进针法为例，原标准未纳入标准原因如下：1）深受古籍影响，认为进针须有刺手与押手协作才能更好的治疗疾病；2）单手进针法不同于自古传承的双手进针操作也有别于国外运用普遍的管针进针法，其出现较晚，后由数位针灸大家根据临床经验发挥，集各学派思想于大成。在既往制定针灸技术操作规范国家标准时，其接受度、影响度、临床运用程度等均不高。而进针法的演变与针灸的国际化、标准化密切相关。如国外普遍使用的管针进针法是以先纳入教材后列入国家标准中，而弹针速刺法于 2009 年先纳入毫针基本刺法的国家标准中，后于 2012 年被列入教材。由此可见，标准的适用及影响对针灸发展及教学起着至关重要的作用。因此在此次国家标准修改过程中，在原有的标准中，查漏补缺升级，充分征询同行意见，积极与国内专家交流，不以自我为中心排斥各方面的意见和建议。在文献研究基础上以国内专家的经验为基准，汲取各方面的可靠资料并紧跟时代步伐，对标准相关内容的内在联系上进行统一、简化、协调、选优或优化等的合理安排和处置，避免标准制订工作的盲目性和无序性，使其达到最佳秩序状态。

## （五）以国际标准为基础的起草情况，以及是否合规引用或者采用国际国外标准，并说明未采用国际标准的原因；

针灸已在 196 个国家和地区广泛使用，国际影响力渐长。毫针基本刺法作为针灸最核心的基础技术，其标准的修订完善对于保障国际针灸服务质量、提升中国标准国际话语权具有重要意义。国际标准化组织（ISO）近年来发布了多项针灸相关国际标准，如 ISO 17218（一次性无菌针灸针）、ISO 20487（电刺激用一次性针灸针测试方法）等。而本次国家标准修订中引用标准：ISO 17218（一次性无菌针灸针）。世界针灸学会联合会（WFAS）已于 2023 年发布了《针灸技术操作规范：毫针》（WFAS 006.7-2023），国家标准在修订时附录部分将考虑与国际标准的协调一致，以支撑针灸国际化发展。

## （六）与有关法律、行政法规及相关标准的关系；

与毫针技术的相关法律法规和强制性标准不发生冲突和矛盾

(七) 重大分歧意见的处理经过和依据;

无

(八) 涉及专利的有关说明;

- (1) 针灸技术规范 毫针 (WFAS 006.7-2023);
- (2) 一次性针灸针 ISO 17218:2014 (2014 年发布);
- (3) 经穴名称与定位 GB/T 12346-2021 (2021 年发布);
- (4) 术语及定义 WHO 中医药术语国际标准 (2022 年发布)。

(九) 其他应当说明的事项。

无